Program Final

Medicina Bazată pe Dovezi 2026

Ziua 1 Vineri- 30.10.2026

11.45 –12.00 – Deschidere – Prof. Ion Bruckner

Sesiunea I Dincolo de dietă: microbiom, imunometabolism și sănătate cardiometabolică

Moderatori: Claudia Cobilinschi; Alina Dima

12.00-12.20 Nutriția și autoimunitatea: putem modifica evoluția bolii prin intervenții dietetice? – Claudia Cobilinschi

12.20-12.40 Microbiomul intestinal și inflamația sistemică: implicații pentru bolile autoimune și cardiovasculare – Alina Dima

12.40-13.00 Bolile autoimune în sarcină: rolul nutriției în optimizarea prognosticului matern și fetal – Anca Bobircă

13.00-13.20 Dislipidemiile, inflamația și ateroscleroza: rolul intervențiilor nutriționale în reducerea riscului cardiovascular – Caterina Delcea

13.20-13.30 - Discuții

Sesiunea II Prevenția infecțiilor respiratorii la adult: imunizare, risc și implicații cardiovasculare ***(Sesiune educațională organizată cu sprijinul Pfizer)***

Moderator: Ștefan Bușnatu

13.30 – 14.00 Perspectiva medicului internist: identificarea adulților cu risc crescut pentru boala pneumococică și infecția cu VSR (virusul sincițial respirator) – Mihaela Hoștiuc

14.00 – 14.30 Rolul medicului de familie în imunizarea adulților: de la prevenție la protecția pe termen lung a pacientului – Flavius Pavelescu

14.30 – 15.00 Dovezile actuale privind boala pneumococică și infecția cu VSR la adulți – Victoria Aramă

15.00 – 15.30 Infecțiile respiratorii la pacienții cu boli cronice: de ce contează prevenția – Roxana Nemeș

15.30 – 16.00 Bolile cardiovasculare și infecțiile respiratorii: o provocare clinică adesea subestimată – Ștefan Bușnatu

16.00-16.15- Pauză

16.15-17.15- Sesiunea III Actualități și provocări în medicina internă

Moderator: Adriana Ilieșiu

16.15-16.35 Ce este nou în tratamentul insuficienței cardiace din perspectiva Ghidul European de Insuficiență Cardiacă din 2026? – Adriana Ilieșiu
16.35-16.55 Noi orizonturi terapeutice în MASLD/MASH: de la terapiile metabolice la farmacoterapia țintită – dovezi actuale și perspective pentru viitor – Paul Portelli
16.55-17.35 Pacientul cu polimorbidități și medicația psihotropă. Ines Pop, Cătălin Rusu

17.35-17.55 Cardiomiopatia Diabetică (DbCM) vs. HFpEF: Entități Distincte sau Continuum. Ani Grecu

17.55-18.10 De la febră la diagnostic: abordare ecografică la un pacient hemodializat.

Tudosan Lucian-Teodor

18.10 –18.30 Discuții

Ziua 2, sâmbătă, 31.10

9.00-10.30 Sesiunea IV De la dovezi la decizia clinică
Moderatori: Minerva Muraru

9.00 -9.20 - Managementul insuficienței hepatice cronice acutizate – Vlad Pădureanu, Rodica Pădureanu, Mircea Cătălin Forțofoiu

9.20 - 9.40 - Efectele antiaritmice indirecte in terapia cardiometabolică – Viviana Ivan

9.40 - 10.00 - Embolia pulmonară- diagnostic si tratament modern – Oana Sandu

10.00 - 10.20 - Dislipidemia si boala oncologică – Minerva Muraru

10.20 - 10.30 – Discuții

10.30 – 10.45 - Pauză

10.45-12.00 Sesiunea V Dovezi și abordări integrate în medicina internă
Moderatori: Daciana Dascălu

10.45- 11.05 Profilul clinic și paraclinic al trombocitopeniei autoimune la pacienții cu imunodeficiență comună variabilă – Florin Bastorin
11.05- 11.25 Caracterizarea clinică, paraclinică și genetică a pacienților români diagnosticați cu sindrom vexas: serie de 4 cazuri clinice – Alexandru Stieber
11.25-11.45 Medicina internă și îngrijirea paliativă- de la controlul simptomelor la îngrijirea centrată pe pacient – Daciana Dascălu
11.45-11.55 Discuții

Sesiunea VI Obezitatea și sindromul cardiovascular–renal–metabolic: de la risc la protecția de organ
Moderator: Alice Munteanu
11.55- 12.15 Obezitatea – veriga patogenică între bolile cardiovasculare, metabolice și renale- Alice Munteanu
12.15- 12.35 Sindromul cardiovascular–renal–metabolic în practica internistului: de la stratificarea riscului la protecția de organ - Silviu Dumitrescu
12.35- 12.45 Discuții

12.45-13.00 – Pauză

13.00 -14.20 Sesiunea VII De la adipokine și hepatokine la implicarea multisistemică din sindromul cardio-reno-hepato-metabolic

Moderator: Marilena Stoian
13:00-13.20 Adipokinele în sindromul cardio-reno-metabolic: o punte între țesutul adipos, insuficiența cardiacă cu fracție de ejecție păstrată și boala cronică de rinichi – Dorin Ionescu

13.20-13:40 Actualități în mecanismele fiziopatogenice ale sindromului cardio- reno hepato-metabolic – Dragoș Dorin

13:40-14:00 Hepatokinele și carcinomul hepatocelular: o legătură cu implicații clinice

multiple – Marilena Stoian
14:00-14.20 Hiperuricemia -un nod fiziopatologic în axa țesut adipos- boala cronică de rinichi -insuficiență cardiacă – Bogdan Gavrilă

14.20-14.30 - Concluzii. Încheiere conferință